

Training Opstellingen voor de ziel



Ervaringen oud-deelnemers:

Bij de training "**Wandelen met natuurwezens**" word ik geholpen bij het herkennen en loslaten van beperkende gedachten. Van oud en recent 'zeer'. De natuur spiegelt: een ontwortelde boom maakt me bewust dat ik letterlijk los van mijn wortels ben gekomen. Dat geeft ruimte voor een nieuw begin. Bij het doorlopen van de stappen is de coaching helder en duidelijk. Daardoor is het minder eng. Integreren van hoofd en hart. Kleine groepen, we komen allemaal aan bod en van de ervaringen van de anderen leer ik ook. Erika

Marjan heeft met haar humor en haar eerlijke antwoorden, mij kennis doen maken met de natuur, de natuur spiegelt mij en laat zien wat er in mij leeft, zo simpel dat je het over het hoofd ziet, alle antwoorden krijg je. Marjan laat je zien hoe je dit kan lezen en kunt begrijpen. Heel helder en heel natuurlijk, soms confronterend, maar met een flinke dosis humor. Sylvia

Ik ben zo blij ben met de training *Wandelen met natuurwezens*, hierdoor neem ik eindelijk mijzelf serieus. Het contact met de natuur is weer terug. Eindelijk heb ik woorden voor wat ik voel, dankbaar ben ik. Dankjewel! Mariana



Marjan Tabak is een verzamelaar van informatie uit verschillende werelden die zij vormt tot één database. De gebundelde informatie past ze toe in de wereld van kinderen- jongeren- ouders- volwassenen - het onderwijs en bedrijfsleven.

Ze doet dit met 'Beide benen op de grond', nuchter, helder, humoristisch, doeltreffend. In haar trainingen en coaching windt ze er geen doekjes om. Hier 'mag' je van houden of niet, dit is hoe ze is.

Kinderen hebben *altijd* een streepje voor.

Marjan: "*Je hoeft maar twee vaardigheden te leren dit leven: **Moedig en Dapper** zijn, let's go!*"

Heb je zin om te gaan werken in deze training, neem dan contact met mij op:
Telefoon: 06-55135776
E-mail: info@beidebenenopdegrond.nl
Web: www.beidebenenopdegrond.nl



Training Wandelen met Natuurwezens



Wandelen met Natuurwezens

Training met magie, dynamiek en humor



Tijdens de training leer je om informatie uit de natuur te verzamelen. Dit doe je door naar het seizoen te kijken, de signalen te begrijpen en de antwoorden te integreren in je leven.

Je krijgt bruikbare tips om bijvoorbeeld 'de winter door te komen', of hoe om te gaan 'als de blaadjes van de bomen gaan vallen', met de 'maartse buien' en 'vurige zomers'.

Elk seizoen heeft z'n eigen dynamiek met energie die *voor* of *tegen* jou kan werken. De natuurwezens leren jou hoe je omgaat met de stormachtige of windstille periodes in je leven.

Elk jaar heeft een eigen thema, daarom verschilt elk seizoen ook ten opzichte van het vorige jaar. We nemen dus ook kort de invloed van de vijf elementen in het jaar mee.

Elk seizoen heeft z'n eigen natuurwezens die jou praktische informatie geven. Dit doen ze door met jou helder en duidelijk via **opstellingen** te werken. Zij creëren een informatieveld waar jij in plaats neemt.

Deze methode werkt voor alle mensen, dus ook voor jou. Je leert hier uitstekend luisteren en de informatie verzamelen.

In de middag gaan we ongeacht de weersomstandigheden naar buiten, **wandelen met de natuurwezens**. Met elkaar gaan we in de natuur aan het werk met de persoonlijke opdrachten. Het doel is om jouw groei en veranderproces een zetje te geven.

Elke opdracht voer je persoonlijk uit, je brengt de middag dus met de natuurwezens door.

Wandeling in de lente



Jong – onstuimig – bruisende energie – tijd van zaaien – uitbarstingen

Wandeling in de zomer



Vurig – passie – hart – oogst – samensmelten – chaos

Wandeling in de nazomer



Nagenieten – voorbereiden op het loslaten – ingetogen passie – natuur trekt zich terug

Wandeling in de herfst



Verdriet – moeite met aarden – opruimen – loslaten van wat je vast hebt gehouden

Wandeling in de winter



Helemaal naar binnen – depressie – dood – verstild – bescherming – rust